

學校名稱：私立曉明女中

年 級：一年級

班 級：己

科 別：

名 次：甲等

作 者：賴秀芸

參賽標題：一分耕耘不等於一分收穫

書籍 ISBN：957846861X002

中文書名：80／20 法則

原文書名：The 80／20 Principle：The secret of achieving more with less

書籍作者：理查·柯克(Richard Koch)

出版單位：大塊文化

出版年月：1998 年 10 月 01 日

版 次：初版

### 一、圖書作者與內容簡介：

理查·柯克曾任許多歐美大企業的顧問，著有《80／20 生活經》、《80／20 個人革命》等數本與 80／20 法則的概念相關的書籍。作者以獨到見解說明世界運作的模式為 80／20，即 80% 的產出源自 20% 的產入，善用關鍵少數即可提高各方面的效率，捨去耗費於無用多數的付出勝過現今普及的一視同仁的概念。

本書內容主要分為企業及個人兩大部分，以 80／20 法則說明如何較輕鬆獲得成功及幸福。

### 二、內容摘錄：

關鍵的少數與無用的多數：只有很少的事物能產生有用的結果。(p.150)

人生在世即為享受，大多數的成就乃是隨著興趣、快樂與需要而來的副產品。(p.178)

你應追求那些數目少，但你有非常非常優秀表現，而且喜歡的事。(p.226)

對個人交友及職場而言，數量少一些但程度深厚一些的人際關係，好過廣泛而膚淺的關係。(p.239)

### 三、我的觀點：

一如往常於凌晨醒來，房內空氣因一夜呼出的水氣而凝重，望向窗外天色

仍晦明，隨意瞄了一眼放在床頭的手錶，四點五十分。我快速起床梳洗後，下到宿舍的自修室欲完成昨日未讀透的書，為驅趕周公頻繁地召喚，我沖泡了一杯咖啡，享受漂浮於杯口上的氤氳熱氣。即使上學期間我的睡眠時數少於五個小時，仍感可利用時間的匱乏，待辦事項日日緊迫在身後，好似一步留心摔跤了便會被踩踏過去，而眾多表淺的社交活動使我更形疲憊。經過一段時間後回頭檢視花費在每件事上的心力及報酬，發現典型的情況是付出與收穫不成比例，這不禁讓我思考「一分耕耘，一分收穫」的真實性。

80/20法則是以兩件事情比較得出，書中講述典型的情況是20%的產入，產生80%的產出，最貼近我們生活的例子，便是多數學生不成正比的讀書時間即獲得的成績。之所以少數的因素造成多處的結果是因「關鍵少數」的力量，當我們掌握事務的要點，即能獲得更大的成果。

詩人泰戈爾說：「我們錯看了世界，卻說世界欺騙了我們。」我們常透過經由會計系統分析後的平均數據來判斷現實世界的運作規則，因而誤以為一比一的平衡是常態，忽視了現今社會是高度不均等的，舉例來說：依據聯合國截至2014的資料顯示，全球收入前20%的富人的財富擁有次界財富的94%，這是否表示富人較其他人有多好幾倍時間在爭取金錢？答案很明確是否定的。每個人一天都是24小時，排除家庭、遺產等因素影響，端看自己如何選擇做和不做什麼。

作者提及：「時間管理本身就有問題。這名詞暗指時間可以管理的更有效率，我們必須以它為主。」但事實上我們該選擇的是要做的事，而非將所有事硬擠入時間內。就人際的面向來思考，對自己造成大部分影響的親密友人是否少於友人人數的二成？我的答案是肯定的。這顯示出人與人來往的關係絕對上的不平等，參照「村莊理論」，一生中與他人建立愉快且具重要性的關係的數目有限，一旦該位置曾被人佔據，有極大可能無法再容納其他人，如果我們把時間過度消耗在那無用的多數人身上，將使我們錯失與生命中的關鍵少數交往的熱情。

至於如何了解什麼對自己是有最大益處？要從成功對自己的定義來決定，也許是高社經地位、高收入或平淡的生活，只要確立了目標，就應該往該處專精，如社會所見，在某個領域為頂尖專家的人往往坐擁超過其餘人十分地的榮耀或收入，原因是他的不可替代性，即便使用一位頂尖人才的成本相當高，但經過多數人這個大分母的稀釋，人們便不會注意到總共付出的金額是多龐大。

80/20法則不是要人們逃避他們不喜歡的事物，而是找出是哪項主要因素造成某個結果，並對症下藥。這個道理不僅適用於企業，學生同時也能援引，

80/20 法則於我最大影響是我更堅信不補習是無誤的決定。試想目前學生人數極多的知名補教業，一堂課同時有百人受業，學生接受一致的教導，老師多給予公式、快速解題的技巧以幫助考生得分，但審慎思考，父母所繳的昂貴費用與自己所耗的補習時間是否與增加的分數成正比？如果補習單純是得分導向，擇為獲取相應報酬時，它及成為無用的多數。何況於學校一班不到四十人的授課方式都已無法完全因材施教，遑論人數規模更大的補習班呢？從國中起我便未曾踏足補習班，至今依舊能維持學業表現，而高中安排學習進度的自由度更高，我反倒有更大幅度的成長，大抵歸功於找到對自己合一的學習方式，且充分運用有效率的時段。

個人主動的選擇勝過他人的被動安排，當我做的是自己喜歡且擅長的事，效果一定比與他人虛與委蛇要有效率，抱有熱忱必然能更完整發揮付出的努力。

#### 四、討論議題：

掌握人際上的關鍵少數將對我們的人際關係造成什麼影響？有沒有可能導致被他人認為不合群的情況？